

chambly
ma ville

2026

LA CAMBLYSIENNE

OCTOBRE ROSE



ANIMATIONS, MARCHÉ ET COURSE SOLIDAIRES

PARCOURS POUR ENFANTS / SENIORS, MARCHÉ ET COURSE NON CHRONOMÉTRÉES

SAMEDI 10 OCTOBRE

— PARC CHANTEMESSE —



INSCRIPTION EN LIGNE

WWW.LACAMBLYSIENNE.FR

ou au CLEC : 29, rue André Caron 60230 Chambly

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE - NOMBRE DE PLACE LIMITÉ



chambly
ma ville

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipss depuis 1951



Semaine Bleue 2026

« Relions tous les âges dans des territoires engagés »

Pour sa 75^e édition, la Semaine Bleue a pour thème : « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! »

Le programme de la Semaine Bleue 2026 du CCAS de Chambly s'inscrit pleinement dans cette dynamique en proposant des activités favorisant la convivialité, le bien-être, la participation sociale et les échanges entre générations. À travers ces temps de rencontre, nous souhaitons renforcer les liens, partager des expériences et célébrer la richesse du collectif à tous les âges.

DURANT TOUTE LA SEMAINE

Appel à participation : Devenez les visages de notre prochaine exposition !

Le CCAS de Chambly lance le projet intergénérationnel « **Ensemble dans notre endroit préféré** ».

Le concept ? Un aîné et un jeune de votre choix (famille, amis, voisins...) s'unissent pour célébrer notre ville.

• Le défi : Choisissez ensemble un lieu significatif à Chambly, prenez-vous en photo sur place et écrivez un court texte (50 à 100 mots) pour expliquer votre attachement à cet endroit. (Présentation à nous renvoyer par courriel à ccas@ville-chambly.fr ou à déposer au CCAS)

• La récompense : Vos portraits et vos témoignages seront mis à l'honneur lors de l'exposition « Chambly à travers nos regards » lors du thé dansant qui clôture la semaine bleue et le repas de fin d'année.

Famille, voisins, amis... formez votre duo et partagez votre histoire !

Renseignements et inscriptions au CCAS (service bien vieillir) 01 39 37 44 14

LUNDI 5 OCTOBRE | DE 10H À 11H30

Rencontre intergénérationnelle avec les tout-petits

Venez partager un temps de jeu avec les parents et les enfants (2/3 ans). Animé par l'Association « la Parentèle »

Résidence autonomie Louis-Aragon / 264, rue Henri Barbusse à Chambly

Gratuit, sur inscription (nombre de place limité) auprès du service bien vieillir 01 39 37 44 14

LUNDI 5 OCTOBRE | DE 15H À 17H

Café rencontre sur le thème « La transmission intergénérationnelle »

Echange d'idées et d'expériences sur le thème de la semaine bleue. Animé par le Conseil des Aînés

Brasserie « La civette » - Place de l'église

Gratuit (excepté vos consommations éventuelles à régler sur place)

MARDI 6 OCTOBRE | 10H-12H

Atelier mobilité

“Se déplacer en toute sérénité” : Le rôle des sens et de l'équilibre, le partage de la route, les facteurs de risques internes et environnementaux.

Cet atelier sera suivi de 4 séances jusqu'au mois de novembre, en partenariat avec la Communauté de communes Thelloise

Salle Camille-Desmoulins (rue Aurélien-Cronnier)

Gratuit, sur inscription (nombre de place limité) auprès du service bien vieillir 01 39 37 44 14

MARDI 6 OCTOBRE | 14H

Séance Ciné Séniors

« Chers parents » - Une comédie d'Emmanuel Patron

Quand Alice et Vincent Gauthier convoquent en urgence leurs trois enfants, la fratrie

débarque, affolée, craignant le pire. En réalité, bonne nouvelle, leurs parents ont en fait touché le jackpot. Le problème : ils ne comptent pas leur donner un centime.

Cinéma MEGARAMA – Pôle Chamblyrama

Gratuit sur inscription (nombre de place limité) auprès du service bien vieillir 01 39 37 44 14



Relions tous les âges
dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org

Service de la santé, de la jeunesse et de la culture de la Ville de Chambly, du Département de la Santé et des Services sociaux de la Région de la Capitale-Nationale

Le présent document est une reproduction de l'œuvre de la Ville de Chambly



MERCREDI 7 OCTOBRE | DE 10H À 11H30

Le jeu, un trait d'union entre les générations

Une occasion de découvrir ou redécouvrir des jeux de société et de partager un moment convivial et ludique entre différentes générations.

En partenariat avec les centres de loisirs de Chambly

Résidence autonomie Louis-Aragon / 264, rue Henri Barbusse à Chambly

Gratuit, sur inscription (nombre de places limité) auprès du service bien vieillir 01 39 37 44 14

MERCREDI 7 OCTOBRE | 14H - 17H

Marcher ensemble, quel que soit son âge, sur le sentier nature de Chambly

Le CCAS vous propose une marche intergénérationnelle, avec les enfants du centre de loisirs de Chambly, dans le bucolique chemin des marais. Vous pouvez venir avec vos petits-enfants !

RDV au chemin des marais, sur le parking des jardins familiaux (au bout de la rue Pierre de Coubertin)

JEUDI 8 OCTOBRE | 10H - 12H

Atelier gym douce avec Huguette

Apprendre des enchaînements d'étirements et d'échauffements pour bien commencer la journée !

Salle Camille-Desmoulins (ancien billard à côté de la bibliothèque)

Gratuit, sur inscription (nombre de places limité) auprès du service bien vieillir 01 39 37 44 14

JEUDI 8 OCTOBRE | 14H - 16H

Prendre soin de soi à tout âge

Un moment privilégié socio-esthétique de bien-être, de détente et de convivialité, à travers des soins adaptés et des conseils personnalisés.

Un parcours de 8 séances jusqu'au 3 décembre 2026 avec notre partenaire Neosilver.

Résidence autonomie Louis-Aragon / 264, rue Henri-Barbusse - Chambly

Gratuit, sur inscription (nombre de place limité) auprès du service bien vieillir 01 39 37 44 14

VENREDI 9 OCTOBRE | 9H30

Partagez un café avec votre maire

Rencontrez le maire David Lazarus et les élus pour un petit déjeuner convivial.

Mairie de Chambly – Espace François Mitterrand

VENREDI 9 OCTOBRE | 15H - 18H

Après-midi dansant vêtu(e) d'une touche de bleu !

Venez partager un moment de détente et de convivialité au rythme de la musique, dans une ambiance chaleureuse et festive.

Mairie de Chambly – Espace François Mitterrand

Exposition photo « Ensemble dans notre endroit préféré ».

Renseignement et inscriptions au CCAS (service bien vieillir) 01 39 37 44 14

Mairie de Chambly – Espace François-Mitterrand

Pour tout renseignement et inscription, contactez le Service Bien-Vieillir au 01 39 37 44 14.
CCAS - Place de l'Hôtel de ville - 60230 Chambly