

Repas dansant Samedi 18 novembre 2023



Le traditionnel repas dansant de fin d'année fait partie de ces événements qui participent au bien-être et à l'épanouissement des aînés. Il aura lieu cette année le samedi 18 novembre 2023 à partir de 12h00 et l'évasion sera au rendez-vous avec le spectacle Voyages Voyages !

Si vous souhaitez participer à ce repas, retournez-nous ce coupon, qui validera en même temps votre inscription au fichier bien-vieillir si ce n'est déjà fait.

INSCRIPTION AU REPAS « BIEN VIEILLIR » DU SAMEDI 18 NOVEMBRE 2023

NOM Prénom :
 Adresse complète :
 Mail :
 Téléphone :
 Je viens Seul(e) ou En couple NOM Prénom du conjoint :

A retourner au Service Bien Vieillir

Maison de la Solidarité - 187, place de l'Eglise impérativement avant le 10 octobre 2023

L'inscription est obligatoire pour estimer le nombre de repas.

Mesure anti-gaspi : merci de nous prévenir au moins 48 heures avant si vous ne pouvez finalement pas venir !

Si vous n'êtes pas déjà inscrit au fichier bien-vieillir merci de préciser :

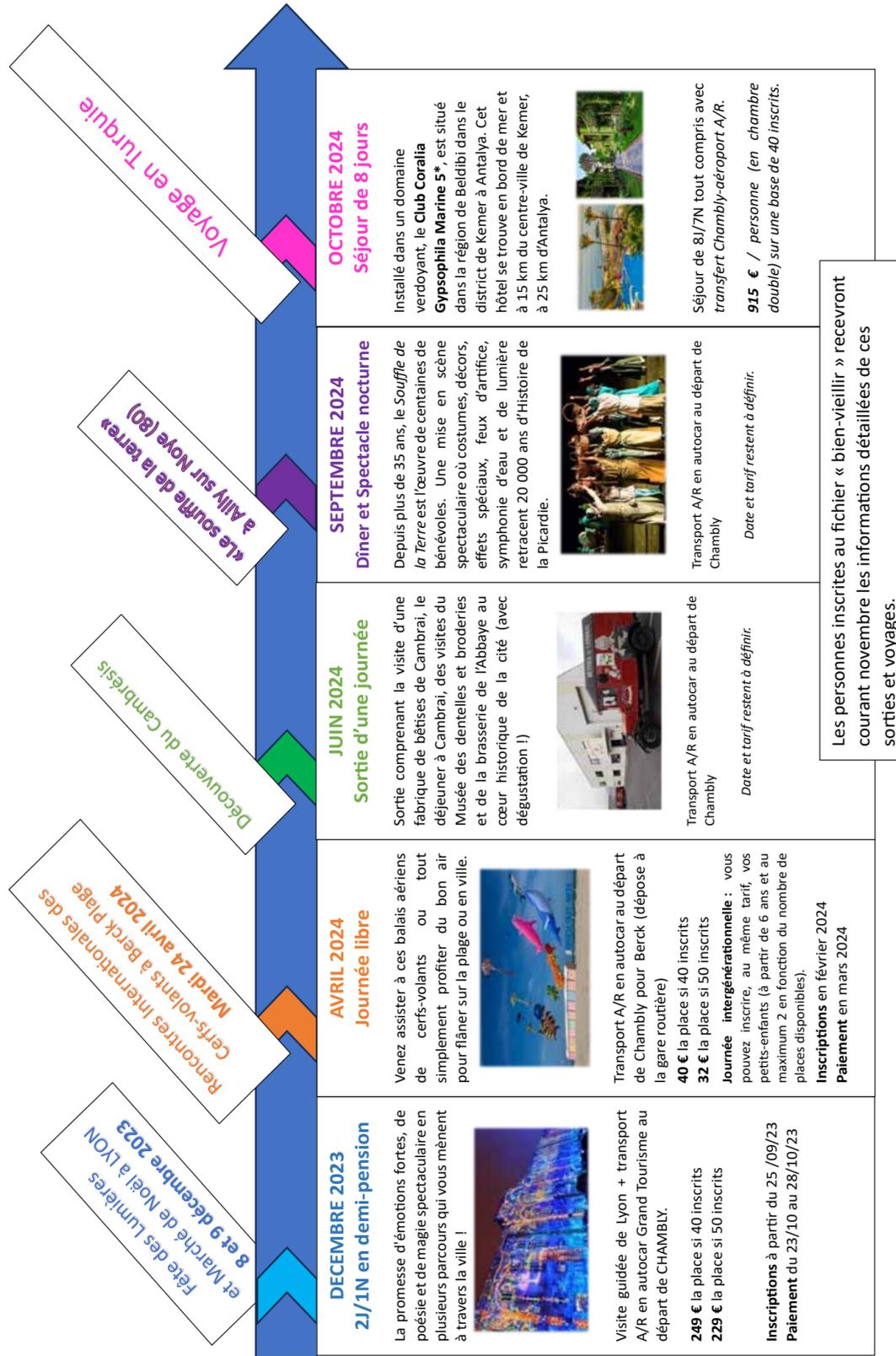
Date de naissance :
 Situation : Seul(e) ou En couple
 NOM Prénom : et date de naissance du conjoint :

Fournir impérativement une pièce d'identité et un justificatif de domicile

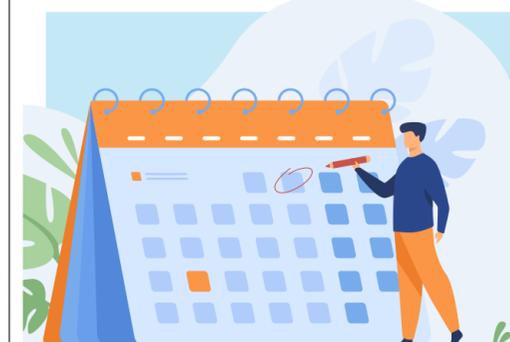
L'inscription au fichier bien-vieillir vous permettra d'être tenu(e) informé(e) et de bénéficier des actions organisées par le CCAS en faveur des Camblysiens de 65 ans et plus.

Sortez vos agendas !

Sorties et les voyages que le CCAS vous propose pour les mois à venir



LA LETTRE D'INFORMATION AUX SENIORS CAMBLYSIENS - Septembre 2023 - N°6



Agenda

- Du lundi 2 au samedi 7 octobre :** Semaine bleue (programme à l'intérieur)
- Samedi 7 octobre à 16 h :** Marche solidaire « La Camblysienne » et stands dédiés à Octobre rose. Parc Chantemesse
- Jeudi 12 octobre à 20h30** Spectacle de cirque « Des nuits pour voir le jour ». Réservation auprès des Moulins de Chambly. Salle Moulin-Neuf
- Vendredi 27 et samedi 28 octobre :** Halloween. Animations pour toute la famille. Centre-ville
- Samedi 18 novembre à 12 h :** Repas-dansant de fin d'année. Gymnase Aristide-Briand
- Samedi 9 et dimanche 10 décembre :** Sortie à Lyon : Fête des lumières et marché de Noël

Mesdames, Messieurs,
 Chers seniors camblysiens,

Après quelques semaines de repos à l'occasion de la période estivale, notre ville frémit de nouveau. La rentrée scolaire de nos jeunes donne le coup d'envoi de la dernière ligne droite avant la fin de l'année. Dès lors, nos associations proposent de nouveau leurs rendez-vous réguliers et préparent, au même titre que les services municipaux, des événements festifs à vivre ensemble. Permettez-nous une petite parenthèse sur ces dynamiques associations – il y en a 80 à Chambly – qui, pour partie, sont en recherche de bénévoles prêts à donner un peu de leur temps pour les autres. Si cette fibre résonne en vous et que vous en avez la possibilité, n'hésitez pas ! Il n'y a pas d'âge pour partager son savoir ou son expérience, se montrer solidaire ou simplement savourer des moments ensemble. S'il fait bon vivre à Chambly, nous le devons aussi à toutes les bonnes volontés qui s'investissent et dispensent leurs sourires sans compter.

Au programme des prochains mois, plusieurs occasions de rencontres et d'échanges, proposées par le Centre communal d'action sociale, auront lieu : de multiples rendez-vous lors de la semaine bleue, dont certains avec notre Conseil des aînés, des sorties ou encore le traditionnel repas dansant de fin d'année dont vous trouverez ci-après le bulletin d'inscription.

Nous vous souhaitons bonne lecture de cette lettre qui vous est dédiée et vous donnons rendez-vous au détour d'une rue de notre ville ou à l'occasion de l'une des occasions conviviales citées ci-dessus. En attendant ces moments conviviaux, prenez soin de vous.

David Lazarus
 Maire de Chambly

Doriane Frayer
 Maire-adjointe en charge des solidarités et des familles

Semaine Bleue 2023

« Vieillir ensemble, Une chance à cultiver ! »

L'objectif de cette action nationale est de mettre en lumière l'importance de la contribution des personnes âgées, quel que soit leur âge et leur niveau d'autonomie- à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays. Elle insuffle un nouveau regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et encourage la solidarité auprès des plus fragiles.

La Semaine Bleue, pour le CCAS, est l'occasion d'organiser des animations diversifiées pour vous informer, susciter des échanges et des rencontres.

Cette année, le CCAS vous propose :

LUNDI 2 OCTOBRE

10 H À 12 H

Atelier écriture lecture des plumes bleues

Salle Camille Desmoulins

Le Conseil des Aînés sollicite votre créativité et vous invite à travailler sur l'écriture de textes (récit, nouvelle, poème...) sur le thème : « Vieillir, une chance ! »

Gratuit – Entrée libre

15 H

Séance Ciné Seniors

Cinéma MEGARAMA – Pôle Chamblyrama

Les Souvenirs, une comédie de Jean-Paul Rouve adaptée d'un roman de David Foenkinos. Michel Blanc, Annie Cordy et Mathieu Spinosi y incarnent avec humour et émotions trois personnages, trois générations différentes à des étapes clé de leur vie, en proie avec le temps qui passe.

Gratuit - Sur inscription auprès du Service Bien-Vieillir (nombre de places limité)



MARDI 3 OCTOBRE

DE 15 H À 17 H

Rencontres Santé « Diététique du bien-vieillir »

Mairie de Chambly - Espace François Mitterrand

Conférence animée par une diététicienne-nutritionniste pour apprendre à différencier les groupes d'aliments et à les répartir dans la journée et connaître les priorités alimentaires des seniors. Cette présentation sera suivie d'un temps d'échange.

Gratuit – Entrée libre

MERCREDI 4 OCTOBRE

DE 10 H À 12 H

Atelier écriture lecture des plumes bleues 2/3

Bibliothèque Marcel Pagnol – Rue Aurélien Cronnier

Travail sur les textes sur le thème : « Vieillir, une chance ! »

Gratuit – Entrée libre



MERCREDI 4 OCTOBRE

DE 14 H À 17 H

Marche intergénérationnelle dans le domaine du Château de Chambly

Encadrée par Sylvie Lhermite, animatrice du CLEC avec les enfants du Centre de Loisirs de Chambly
Deux parcours proposés :

- 2,5 km
- 5 km

Chemins sans difficulté, praticables avec de simples chaussures de marches ou de bonnes baskets Prévoir des vêtements adaptés à la météo du jour et de quoi vous hydrater

Possibilité de venir avec les petits-enfants

Dans la limite des places disponibles, possibilité de transport à partir de la Résidence Louis Aragon. Départ à 13h45

Gratuit - Sur inscription auprès du Service Bien-Vieillir (nombre de places limité)



JEUDI 5 OCTOBRE

À 15 H

Café rencontre autour du thème « Etre grand-parent »

Brasserie La Civette – Place de l'Eglise

Echanges d'idées et d'expériences sur la grand-parentalité : le rôle des grands-parents ?

comment occuper les petits-enfants ? les joies mais aussi parfois les difficultés d'être grands-parents ?

Entrée libre



VENDREDI 6 OCTOBRE

DE 10 H À 12 H

Atelier écriture lecture des plumes bleues 3/3

Bibliothèque Marcel Pagnol – Rue Aurélien Cronnier

Restitution des textes, lectures et échanges

Entrée libre

DE 15 H À 18 H

Après-midi dansant pour la clôture de la Semaine Bleue

Mairie de Chambly - Espace François Mitterrand

Mettez une touche de bleu et venez danser avec l'Orchestre « les Guinguettes » !

Gratuit - Sur inscription auprès du Service Bien-Vieillir

Prévoir illustration sem bleue après-midi dansant 2022

Pour tout renseignement, contactez le Service Bien-Vieillir

au 01 39 37 44 14. Maison de la Solidarité Simone Veil
1 place de l'église – 60230 Chambly



SAMEDI 7 OCTOBRE

DE 11 H À 18 H

Le CCAS s'investit au profit d'Octobre Rose

Venez découvrir le Village de la Camblysiennne !

Programme et inscriptions pour les marches

et les courses solidaire sur www.lacamblysiennne.fr



Le conseil des aînés en action

Du côté du Conseil des Aînés, les « petites abeilles » préparent Octobre Rose et s'activent pour confectionner toutes sortes d'objets, plus jolis les uns que les autres !

Vous les retrouverez donc, sur le Village de la Camblysiennne, au Parc Chantemesse, le samedi 7 octobre 2023, de 11h à 18h !

L'argent récolté grâce à la vente de ces objets sera reversé à une association de lutte contre le cancer.

Plan de prévention Grand Froid

Si vous avez plus de 65 ans ou êtes en situation de handicap et isolé, vous pouvez vous inscrire sur le registre des personnes vulnérables du CCAS de Chambly.

En cas d'alerte sur un risque exceptionnel, tels que les épisodes de grand froid en hiver, un contact téléphonique sera organisé afin de s'assurer du bien-être et de la sécurité des personnes inscrites.

Si nous n'obtenons pas réponse, les personnes à contacter d'urgence seront prévenues pour s'assurer que tout va bien.

Inscription auprès du service Bien-Vieillir du Centre Communal d'Action Sociale, à la Maison de la Solidarité située au 187, Place de l'Eglise – Tél. 01 39 37 44 14 ou en ligne sur le site de la Ville de Chambly (rubrique « Mes services / Solidarité et santé »).

Enfin et surtout, soyons solidaires : si vous détectez un problème chez vos voisins, n'hésitez pas à nous alerter ! Si vous remarquez une personne en difficulté, appelez le 15.