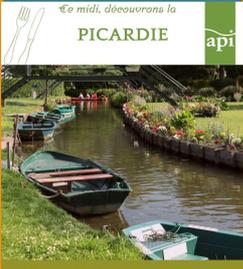


|                      | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|----------------------|--|--|--|---|---|
| Du 22/04<br>au 25/04 | Férial   | Pâté de campagne<br>SP : rillette de poisson<br>Aiguillette de poulet<br>aux épices<br>couscous<br>Légumes couscous<br>printanier<br>Semoule<br>Mimolette<br>Fruit de saison | Houmous du chef et<br>son toast<br>Filet de colin MSC au<br>citron<br>Choux-fleurs en gratin<br>Coeur de blé<br>Camembert<br>Yaourt aux fruits | <br>Ce midi dans votre<br>restaurant API | Concombre à la<br>ciboulette<br>Tortellini ricotta et<br>épinard sauce au curry<br>Bûchette de Chèvre et<br>pain spécial<br>Crumble aux pommes<br>du chef |
| Menu du<br>soir      | Pomelos<br><br>Saucisse<br>Gnocchis / jardinière de<br>légumes<br><br>Petit suisse | Betterave au maïs<br><br>Steak haché<br>Pâtes / brocolis<br><br>Fromage blanc et coulis<br>fruits rouges   | Carottes râpées<br><br>Filet de poulet<br>Pâtes / Carottes<br><br>Crème dessert  | Dos de cabillaud en<br>papillote<br>Riz à la tomate<br><br>Ananas   | Pizza / salade verte<br><br>Fromage<br><br>Compote de pommes  |

|                      |  |  |   |  |  |
|----------------------|--|--|---|--|--|
| Du 28/04<br>au 02/05 | Betteraves , Vinaigrette<br>Colin MSC à la romaine<br>Riz créole<br>Épinards à la crème<br>Brie<br>Fruit de saison | salade de lentilles aux<br>des emmental<br>Sauté de boeuf, sauce<br>tomate maison<br>Écrasé de pommes de<br>terre du chef<br>Haricots<br>plats en persillade<br>Beignet aux pommes | Carottes râpées ,<br>Vinaigrette façon<br>Maltaise<br>Croque monsieur au<br>chèvre et à<br>l'emmental du chef<br>Salade verte ,<br>Vinaigrette<br>Saint Paulin<br>glace | Férial   | Radis<br>Émincé de volaille rôti<br>aux herbes<br>Carottes braisées<br>Semoule<br>Gouda et pain spécial<br>Ananas au caramel |
| Menu du<br>soir      | Macédoine<br>Oeuf sur le plat<br>Semoule / Haricots<br>verts<br>Crème dessert                                      | Concombre vinaigrette<br>Cordon bleu de dinde<br>Blé / Courgettes<br>braisées<br>Mangue  | Spaghetti bolognaise et<br>gruyère râpé<br>Compote de fruits  | Melon<br>Côte de porc au<br>barbecue<br>Salade de riz<br>Glace | Pavé de saumon<br>Pâtes<br>Ratatouille<br>Petit suisse   |

|                      |   |  |  |  |   |
|----------------------|---|--|--|--|---|
| Du 05/05<br>au 09/05 | Rillette poisson au curry<br>Pasta party<br>Bolognaise<br>Tortis<br>Courgettes braisées<br>vache picon<br>Yaourt aux fruits | oeuf dur / mayo<br>Falafels<br>Carottes façon Vichy<br>Riz créole<br>Bûchette au lait<br>mélange et pain spécia<br>Fruit de saison | Salade de perles au<br>surimi<br>Filet de merlu MSC<br>Semoule<br>Brocolis<br>tomme blanche<br>Gâteau au yaourt du<br>chef | Férial   | Émincé de choux<br>chinois aux dés<br>d'emmental<br>Sauté de porc aux<br>olives<br>SP : sauté de poulet aux<br>olives<br>Purée de pommes de<br>terre<br>Ratatouille du chef<br>Cône glace |
| Menu du<br>soir      | Dips de crudités<br>Quiche au thon et à la<br>courgettes<br>Cookie  | Carottes râpées<br>Escalope de poulet<br>Riz / Haricots verts<br>Yaourt aromatisé  | Saucisse<br>Semoule / Ratatouille<br><br>Fromage<br>Fraises  | Frites de patate douce<br>Jambon<br>Brocolis<br>Petit suisse | Wraps thon / crudités<br>Fromage<br>Pastèque  |

|                      | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|----------------------|--|--|--|--|--|
| Du 12/05<br>au 16/05 | Macédoine de légumes à la vinaigrette<br>Sauté de poulet , Sauce curry coco<br>Piperade<br>Semoule<br>Mimolette<br>Fruit de saison | Duo De Radis<br>Rôti de porc , Sauce aux herbes fraîches et ail<br>SP : Rôti de dinde, sauce aux herbes<br>Petits pois au jus<br>Carottes braisées<br>Maroilles AOP et pain spécial<br>Riz au lait | Chiffonnade de batavia au maïs , Vinaigrette<br>Cheeseburger du chef<br>Frites<br>Liégeois | Concombres , Vinaigrette<br>Lasagnes aux légumes<br>Salade verte<br>Yaourt sucré<br>Clafoutis aux abricots du chef | Salade façon niçoise<br>Filet de colin MSC , Sauce à la crème<br>Fondue d'épinards à l'ail<br>Riz pilaf<br>Camembert<br>Salade de fruits du chef |
| Menu du soir         | Coleslaw<br>Carbonara de poisson<br>Riz<br>Fromage blanc sucré   | Taboulé maison : tomate, poivron, concombre, dé de jambon, dés de Melon  | Quiche à la tomate et au thon<br>Salade verte<br>Compote                                   | Cordon bleu de dinde<br>Petits pois / carotte<br>Fromage<br>Fraises  | Courgettes râpées au citron<br>Steak haché<br>Pâtes<br>Crème dessert   |

|                      |  |  |  |   |   |
|----------------------|--|--|--|---|---|
| Du 19/05<br>au 23/05 | Saucisson à l'ail , Cornichons<br>SP : surimi mayonnaise<br>Émincé de dinde , Sauce à la crème<br>Ratatouille du chef<br>Semoule au beurre<br>St Nectaire<br>Fruit de saison | Carottes râpées , Vinaigrette<br>Paella végétarienne<br>Riz créole<br>Emmental<br>Coupe à la banane et au chocolat | Gaspacho de tomates au basilic et Feta<br>Carbonnade flamande<br>Potatoes au paprika<br>Salade verte<br><br>Yaourt au lait fermier sucré BIO |  <p>Ce midi dans votre restaurant API</p> | Bâtonnets de concombres , Sauce fromage blanc ciboulette<br>Filet de colin MSC en croûte d'herbes<br>Coquillettes<br>Courgette rôtie au four aux herbes<br>Coulommiers et Pain Spécial<br>Fruit de saison |
| Menu du soir         | Radis<br>Quiche thon tomate moutarde<br>Mousse au chocolat   | Salade de tomates<br>Gnocchis carbonara<br>Petit suisse sucré  | Salade d'haricots verts à l'échalote<br>Filet de Poulet rôti<br>Frites<br>Pastèque   | Salade de riz maison (tomate, maïs, dés de volaille etc)<br>Yaourt aux fruits   | Macédoine de légumes<br>Barbecue<br>Salade de riz<br>Salade de fruits maison  |

|                      |   |  |   |   |   |
|----------------------|---|--|---|---|---|
| Du 26/05<br>au 30/05 | Courgette râpées<br>Sauté de poulet texane<br>Frites<br>Cantadou ail et fines herbes<br>Liégeois vanille    | Duo de céleri et carottes râpées<br>Saumonette<br>Haricots verts à l'étuvés<br>Macaronis<br>Tomme blanche<br>Glace | Carpaccio de melon<br>Hachis Parmentier du chef<br>Salade verte<br>Gouda et pain spécial<br>Coupe de fraises et chantilly | Férieré   | Fermé<br>Pont de l'ascension                              |
| Menu du soir         | Concombre à la bulgare<br>Steak haché au poivre<br>Purée de pommes de terre et brocolis<br>Compote de fruit | Macédoine de légumes<br>Rôti de porc<br>Potatoes au paprika<br>Yaourt  | Calamar à la Romaine sauce tartare<br>Riz pilaf / Carottes façon Vichy<br>Abricot   | Radis rose / beurre<br>Tagliatelles au saumon<br>Fondue de poireaux<br>Cookie | Escalope de dinde<br>Riz aux champignons<br>Crème dessert |

# Menus du mois de JUIN avec suggestions de menus du soir

|                              | Lundi  | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  |
|------------------------------|--|--|---|--|---|
| <b>Du 02/06<br/>au 06/06</b> | Friand au fromage<br>Pastasotto de courgettes<br>au fromage ail et fines<br>herbes<br>(Coquillettes<br>Courgettes braisées)<br>Fruit de saison | Concombre à la menthe<br>fraîche<br>Escalope de dinde ,<br>Sauce au miel<br>Haricots beurre à l'ail<br>Purée de pommes de<br>terre<br>Cantal AOP et pain<br>spécia<br>Yaourt aromatisé | Pêche au thon<br>Pizza du chef<br>Salade verte<br>Tomme blanche<br>Crème dessert au<br>chocolat du chef | Salade de pommes de<br>terre aux herbes<br>Rôti de porc BBC<br>SP : Omelette<br>Riz BIO<br>Carottes BIO braisées<br>Mimolette<br>Cake aux pommes et<br>fromage blanc du chef | Salade de tomates ,<br>Vinaigrette<br><br>Nuggets au poisson<br>Ratatouille du chef<br>Semoule<br>Emmental<br>Fruit de saison |
| <b>Menu du<br/>soir</b>      | Betterave vinaigrette<br>Salade de pommes de<br>terre froide au jambon<br>et dés d'emmental<br>Mousse au chocolat                              | Fajitas de poulet et<br>poivrons<br>Salade verte<br>Fruit de saison  | Dos de cabillaud en<br>papillote<br>Semoule<br>Epinards au curry<br>Yaourt aromatisé                    | Salade façon César<br>(tomates, salade,<br>croustons, oeufs,<br>parmesan, dès de<br>poulet)<br>Liégeois  | Tomates cerises<br>Hamburger maison<br>Frites<br>Salade verte<br>Glacé  |

|                              |  |   |   |  |   |
|------------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>Du 09/06<br/>au 13/06</b> | Férié  | Terrine de légumes<br>Calamar a la<br>romaine<br>Semoule<br>Piperade<br>Brie et pain spécial<br>Crème dessert vanille | Bruschetta à la tomate,<br>mozzarella et basilic<br>Salade verte<br>Saint Paulin<br>Fruit de saison |   <p><b>Ce midi dans votre<br/>restaurant API</b></p> | Lentilles corail façon<br>houmous au persil et<br>son toast<br>Rôti de veau sauce à la<br>crème<br>Carottes façon Vichy<br>Riz pilaf<br>Yaourt nature<br>Pot de glace |
| <b>Menu du<br/>soir</b>      | Salade d'haricots verts<br>Steak haché à la<br>tomate<br>Blé / carottes à la crème<br>Yaourt aromatisé | Tagliatelles au saumon<br>Fondue de poireaux<br>Cerise  | Dhal lentilles corail<br>Saucisse fines herbes<br>Crème dessert                                     | Dips de crudités<br>Quiche au thon et à la<br>courgettes<br>Banana Bread   | Tomates mozzarella<br>Escalope de dinde<br>marinée à l'estragon<br>Nectarine  |

|                              |   |  |   |   |   |
|------------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>Du 16/06<br/>au 20/06</b> | Saucisson sec<br>SP : Surimi<br>Cordon bleu de dinde ,<br>Sauce à la crème<br>Coquillettes<br>Carottes braisées<br>Tartare ail et fines herbes<br>Fruit de saison | Concombre ,<br>Vinaigrette instable<br>Filet de colin MSC ,<br>sauce à l'aneth<br>Pommes de terre<br>persillées<br>Tomates rôties<br>Brie<br>Yaourt aux fruits | Carottes râpées ,<br>Vinaigrette<br>Lasagnes Bolognaise du<br>chef<br>Salade verte<br>Saint Paulin et son pain<br>spécial<br>Pomme rôtie aux<br>spéculoos | Pastèque<br>Aiguillette de poulet,<br>sauce thym et citron<br>Polenta crémeuse<br>Fondue de poireaux<br>Gâteau au citron du<br>chef | Salade de riz, maïs et<br>poivrons , Vinaigrette<br>Falafels<br>Gratin de courgettes<br>Semoule<br>Camembert<br>Fruit de saison |
| <b>Menu du<br/>soir</b>      | Salade de pommes de<br>terre, haricots verts et<br>oeufs dur et dès de<br>fromage<br>Pêche  | Concombre vinaigrette<br>Brochette de dinde au<br>barbecue<br>Salade de riz<br>Glacé   | Tomates farcies<br>Frites<br>Yaourt aromatisé   | Gaspacho<br>Croque monsieur<br>Salade<br>Compote  | Pavé de saumon<br>Blé<br>Ratatouille<br>Petit suisse  |

# Menus du mois de JUIN / JUILLET avec suggestions de menus du soir

|                      | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi   |
|----------------------|---|--|---|--|--|
| Du 23/06<br>au 27/06 | Melon<br>Tortis façon carbonara<br>Courgettes braisées<br>Tomme noire<br>Yaourt                       | Taboulé<br>Omelette fromagère<br>Potatoes au paprika<br>salade verte<br>Emmental<br>Coupe de fraises et son<br>crumble | Sauté de boeuf, sauce<br>barbecue<br>Haricots verts à l'ail<br>Ecrasé de pommes de<br>terre du chef<br>Chantailou mélange<br>et pain spécial<br>Fruit de saison | Concombre, sauce<br>tzatziki<br>Risotto de colin MSC<br>aux crevette et<br>parmesan AOP<br>Assortiments de<br>fromages<br>Gâteau du chef | Tomates , Vinaigrette<br>Boulettes à l'agneau ,<br>Sauce Napolitaine<br>Coeur de blé<br>Carottes braisées<br>Camembert<br>Fromage blanc et<br>muesli au miel |
| Menu du<br>soir      | Concombre au fromage<br>blanc<br>Taboulé maison au dé<br>de jambon<br>Pastèque                        | Carotte râpées au<br>citron<br>Pâte à la Carbonara<br>Salade verte<br>Brownie  | Wrap au thon/crudités<br>Petit suisse aux fruits<br>Salade de fruits maison   | Haricots verts<br>vinaigrette<br>Escalope de poulet rôti<br>Frites de patate douce<br>Compote de fruit                                   | Pizza<br>salade composée<br>(tomates cerises,<br>salade, mais)<br>Fromage blanc, coulis<br>fruit   |
| Du 30/06<br>au 04/07 | Piémontaise Nature (sans<br>porc)<br>Roti dinde (repas froids )<br>Chips<br>Petit louis<br>Mars glacé | Carottes râpées au<br>citron<br>Lasagnes saumon<br>épinards<br>Salade verte<br>Gouda<br>Fruit de saison (<br>Pastèque) | Tomates et des<br>emmental<br>Pizza 4 fromages<br>Salade verte<br>Brugnon   | Radis /beurre<br>Steak haché<br>Petit pois / Carotte<br>Mimolette et pain<br>spécial<br>Gâteau du chef                                   | Menu du chef   |
| Menu du<br>soir      | Dips de crudités<br>Quiche au thon et à la<br>courgettes<br>Cookie                                    | Escalope de poulet<br>Riz / Haricots verts<br>Fromage<br>Crème dessert   | Poisson pané<br>Riz et épinards à la<br>crème<br>Fromage<br>Fruit de saison   | Concombre<br>Brochette de boeuf<br>Salade de pâtes<br>Yaourt sucré   | Tomate mozzarella<br>Salade piémontaise<br>Glace   |

