

# Découvrez le programme de la Semaine Bleue !

## 70e édition de la Semaine Bleue, du 4 au 9 octobre !

La semaine bleue, c'est 7 jours par an pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et les difficultés rencontrées par les personnes âgées.

Cette année, pour la 70e édition de la semaine bleue, la ville de Chambly a souhaité que ce rendez-vous annuel soit également l'occasion de mettre en place une nouvelle instance de démocratie participative consacrant la place des seniors dans notre ville : **le Conseil des Aînés !**

**Ainsi, en cette année 2021, le Centre Communal d'Action Sociale de Chambly vous propose le programme suivant (cliquez sur l'image pour l'agrandir) :**

**DU 4 AU 10 OCTOBRE :**

## LA SEMAINE BLEUE

La semaine bleue, c'est 7 jours par an pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et les difficultés rencontrées par les personnes âgées.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les seniors dans notre société.

Cette année, pour la 70e édition de cette semaine de mobilisation pour la valorisation de la place des aînés dans la vie sociale, la ville de Chambly a souhaité que ce rendez-vous annuel soit également l'occasion de mettre en place une nouvelle instance de démocratie participative consacrant la place des seniors dans notre ville : le Conseil des Aînés ! Ainsi, en cette année 2021, le Centre Communal d'Action Sociale de Chambly vous propose le programme suivant :

**PASS SANITAIRE ET MASQUE OBLIGATOIRES (CONSIGNES GOUVERNEMENTALES)**

### Lundi 4 octobre

• **Jusqu'au jeudi 07 octobre 2021 à 12h :**  
**Dépôts des candidatures pour le Conseil des Aînés**  
Maison de la Solidarité Simone Veil  
187, Place de l'Eglise  
Venez découvrir les activités proposées par le CCAS :

- 10h à 11h - Gymnastique douce et Parcours Santé
- 14h à 15h - Gymnastique préventive
- 15h à 16h - Choral
- 16h à 17h - Atelier Mémoire

Résidence Autonomie Louis Aragon  
364, rue Henri Barbusse  
Sur inscription au 01 39 37 29 02 - Gratuit

### Mardi 5 octobre

• 10h à 12h | **Atelier Sommeil et Récupération**  
Sur trois séances les 5, 12 et 19/10/21 tout ce qu'il faut savoir sur le sommeil, son importance sur la santé, les techniques pour bien dormir et se relaxer.

Résidence Autonomie Louis Aragon  
364, rue Henri Barbusse  
Sur inscription au 01 39 37 44 14 - Gratuit

• 9h | **Atelier découverte Pilates**  
Exercices dédiés à renforcer les muscles profonds et améliorer la posture.

• 10h | **Atelier découverte Zumba Gold**  
Mouvements chorégraphiques dédiés à renforcer la musculature.

Résidence Autonomie Louis Aragon  
364, rue Henri Barbusse  
Sur inscription au 01 39 37 44 14 - Gratuit

• 14h30 | **Présentation des Aides du Département à destination des seniors et de leurs aidants**  
Venez-rencontrer les équipes du Département de l'Oise pour vous informer sur les services et les aides qui peuvent vous soutenir au quotidien.

Mairie de Chambly – Place de l'Hôtel de Ville  
Espace François Mitterrand  
Sur inscription au 03 44 10 74 14 - Gratuit

### Mercredi 6 octobre

**Ateliers d'initiation sportifs :**

- 9h à 10h | **Atelier Pilates**
- 10h à 11h | **Atelier Badminton**
- 11h à 12h | **Atelier Pilates**

Résidence Autonomie Louis Aragon  
364, rue Henri Barbusse  
Sur inscription au 01 39 37 44 14 - Gratuit

**Rencontres intergénérationnelles avec les enfants des Accueils de Loisirs :**

- 14h à 16h | **Ateliers pétanque, jeu de malky et quilles finlandaises**
- 16h à 17h | **Atelier poésie**



Pour les poètes en herbe, de tout âge !  
Parc Chantemesse – 364, rue Henri Barbusse  
Inscription sur place - Gratuit

### Jeudi 7 octobre

12h | **Clôture des dépôts des candidatures pour le Conseil des Aînés**  
Maison de la Solidarité Simone Veil  
187, Place de l'Eglise, Chambly

20h30 | **Spectacle « cOLLISiOn »**  
Tarif réduit de 11€ pour les plus de 65 ans  
Salle Josiane Balasko – Chamblyrama  
Sur réservation au 01 39 37 44 00  
ou par courriel : reservation@ville-chambly.fr



### Vendredi 8 octobre

10h à 11h | **Se rencontrer, découvrir, échanger.**  
Passez un moment convivial autour d'une sélection d'ouvrages présentée par les bibliothécaires !  
Bibliothèque Marcel Pagnol – Rue Aurélien Cronnier  
Sur inscription au 01 39 37 44 07 - Gratuit

14h à 15h | **Concours de pétanque**  
Parc Chantemesse  
Sur inscription au 01 39 37 44 14 - Gratuit

15h à 18h | **Après-midi dansant avec l'Orchestre « les Guinguettes »**  
Venez avec une touche de bleu !  
Mairie de Chambly – Place de l'Hôtel de Ville  
Espace François Mitterrand  
Sur inscription au 01 39 37 44 14 - Gratuit



### Samedi 9 octobre

11h | **Tirage au sort des membres du Conseil des Aînés**  
Salle Camille Desmoulins – Rue Aurélien Cronnier

### Mardi 12 octobre

20h30 | **Spectacle « An Irish story »**  
Tarif réduit 5€ pour les plus de 65 ans  
Mairie de Chambly – Place de l'Hôtel de Ville  
Espace François Mitterrand  
Sur réservation au 01 39 37 44 00  
ou par courriel : reservation@ville-chambly.fr



### ... et le jeudi 14 octobre

16h | **Spectacle musical « En-chant-tée »**  
Pour les plus de 65 ans, reprise de chansons de années 50 version jazz (durée 1h20).  
Mairie de Chambly – Place de l'Hôtel de Ville  
Espace François Mitterrand  
Sur inscription au 01 39 37 44 14 - Gratuit

Pour tout renseignement, contactez  
le Service Bien-Vieillir au 01 39 37 44 14.  
Maison de la Solidarité Simone Veil  
187, place de l'église  
Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

Publié le 27 septembre 2021