

Journée de prévention séniors : la campagne itinérante passe par Chambly !

TOUT SAVOIR SUR LA JOURNÉE DE PREVENTION SENIORS **PREPAREZ VOS BEAUX JOURS**

Le vendredi 25 juin 2021, la Ville de Chambly accueille la campagne de prévention itinérante *Auton'Al 60* à destination des séniors de 60 ans et plus résidant dans l'Oise. Cette campagne est organisée par l'Institut *UniLaSalle* de Beauvais grâce au financement de la Conférence des financeurs.

L'objectif de cette journée est de favoriser le Bien Vieillir en luttant contre la perte d'autonomie grâce à des **actions de sensibilisation autour de l'alimentation, l'activité physique et la santé mentale.**

Un premier bus aménagé permettra de faire des **mini ateliers de prévention** alimentaire sur des thématiques telles que l'équilibre alimentaire (besoins nutritionnels), les changements physiologiques liés à l'âge (sarcopénie, ostéoporose, sensoriel...), l'hydratation, les maladies chroniques...

Un second bus, *le Diabétobus*, permettra de faire un dépistage de diabète et des bilans diététiques avec une diététicienne.

Vous pourrez également rencontrer sur place les services départementaux dédiés au séniors, l'association Chambly Nutrition ainsi que les services municipaux de la Vie Associative et du Bien-Vieillir (CCAS).

**Cette journée se déroulera
Place Charles-de-Gaulle de 9h30 à 16h30.**



Publié le 18 juin 2021