

## **Stage de yoga**

Lieu :  
Centre Sportif Marie-Amélie Le Fur - Salle polyvalente

---

**Bien dans son corps et dans sa tête.**

Accessible à toutes et tous à partir de 16 ans. Matériel fourni sur demande.

**Tarifs : 25 € la séance - 80 € le stage de 4 jours**

Inscriptions et renseignements : 06 24 36 81 91 ou par mail [untempspoursoi@ecomail \[dot\] fr](mailto:untempspoursoi@ecomail.fr)  
Organisé par Un Temps Pour Soi

Publié le 12 juin 2025