

## Groupe de Méditation

Lieu :

Espace Carnot - Salle Harmonie

en pleine présence de l'instant, s'approprier des positions semi-guidées.

Pensez à apporter tapis et coussins, tenue confortable.

Tarif : **5€**

Réservation et renseignements au 06 85 75 07 05

Organisé par l'association J'Écoute

Publié le 13 mai 2025