

## Séance de Relaxation - YOGA NIDRA

Lieu :

Centre Sportif Marie-Amélie Le Fur - Salle polyvalente

---

Relaxation très profonde, sans mouvement et accessible à tous. Prévoir tapis et couverture.

**Tarifs : 10 € / adhérent - 15 € / non-adhérents**

Renseignements au 06 24 36 81 91 ou par mail [untempspoursoi@ecomail \[dot\] fr](mailto:untempspoursoi@ecomail.fr)  
Organisée par l'association Un Temps Pour Soi

Publié le 13 mai 2025