

Initiation Tai Chi / Qi Gong & Relaxation

Lieu :
Parc Chantemesse

Le Tai Chi & Qi Gong sont des arts martiaux ancestraux Chinois dit internes, combinant des mouvements doux, de respiration, concentration et de relaxation pour harmoniser l'énergie vitale, le corps, les pensées et les émotions.

10 € /pers (1ère séance)
15 € (non adhérent)

Renseignements et inscriptions au 07 83 34 68 23
Organisée par l'École du Petit Dragon

Publié le 12 mai 2025