

Groupe de méditation pleine présence à l'instant

Lieu :

Espace Carnot - Salle Harmonie

Une heure de méditation en groupe avec des propositions semi-guidées et appui sur le groupe avec partage des expériences post-méditation.

Pensez à apporter tapis et coussins, tenue confortable.

Tarif : 5 €

Réservation au 06 85 75 07 05

Organisé par l'association J'Écoute

Publié le 14 avril 2025