

Yoga-Nidra Relaxation

Lieu :
Centre Sportif Marie-Amélie Le Fur - Salle polyvalente

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, accessible à tous (à partir de 16 ans).

Sur inscription préalable - nombre de places limité
Tarifs : 10 € (adhérent.e.s) - 15 € (non adhérent.e.s)

Renseignements au 06 24 36 81 91 ou par mail [untempspoursoi@ecomail \[dot\] fr](mailto:untempspoursoi@ecomail.fr)
Organisée par Un Temps Pour Soi

Publié le 24 mars 2025