

Initiation Qi Gong et relaxation

Lieu :

Parc Chantemesse ou parc de la mairie Nelson Mandela

Le Qi Gong est un art martial ancestral Chinois combinant des mouvements doux, de respiration et de concentration pour harmoniser l'énergie vitale, le corps, les pensées et les émotions.

Tarif : 10 € / personne - Accessible à tous

Inscriptions et renseignements au 07 83 34 68 23

Organisée par l'École du Petit Dragon

Publié le 24 mars 2025