

Groupe de méditation à la pleine conscience

Lieu :
Espace Carnot - Salle Harmonie

Méditer en groupe. Découvrir l'instant présent en se posant ensemble à partir de positions semi-guidées.

Tarif : 5€

Renseignements et inscriptions au 06 85 75 07 05
Organisé par l'association J'Écoute

Publié le 10 février 2025