

Séance de relaxation Yoga-Nidra Relaxation

Lieu :
Centre Sportif Marie-Amélie Le Fur - Salle polyvalente

Relaxation très profonde, sans mouvement.

**Accessible à tous. Prévoir tapis et couverture
10 € adhérent.e.s, 15 € hors adhérent.e.s**

Renseignements au 06 24 36 81 91

Publié le 18 novembre 2024