

## **Yoga-Nidra Relaxation**

Lieu :  
Centre Sportif Marie-Amélie Le Fur - Salle polyvalente

---

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, accessible à tous (à partir de 16 ans).

**Sur inscription - Nombre de places limités**

**Tarifs : 15 € (non adhérents) - 10€ (adhérents)**

Renseignements au 06 24 36 81 91

Organisé par Un Temps Pour Soi

Publié le 16 octobre 2024