

## **Rencontre avec l'Ayurvéda**

Lieu :  
Centre Sportif Marie-Amélie Le Fur - Salle polyvalente

---

### **C'est quoi l'ayurvéda ?**

Ateliers pour apprendre à prendre soin de soi grâce au yoga et à l'ayurvéda. Accessible à tous. Prévoir tapis et couverture.

**Sur inscription préalable - nombre de places limité**  
**Tarifs : 40 € (non adhérents) - 30 € (adhérents)**

Renseignements au 06 24 36 81 91 ou [untempspoursoi-yoga-ayurveda.fr](http://untempspoursoi-yoga-ayurveda.fr)  
Organisée par Un Temps Pour Soi

Publié le 16 octobre 2024