

## **Séance de relaxation Yoga-Nidra Relaxation**

Lieu :

Salle polyvalente - Centre Sportif Marie Amélie Le Fur

---

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, accessible à tous

**Sur inscription préalable - nombre de places limité**

**Tarifs : Adhérent : 10 € - Non Adhérent : 15€**

Renseignements au 06 24 36 81 91

Organisée par Un Temps Pour Soi

Publié le 13 août 2024