Yoga Balade

Lieu :

Lieu de départ précisé à l'inscription

Profitez des bienfaits de la marche ponctuée d'une pause de 30 minutes de yoga en plein air.

Deux heures pour vous ressourcer, respirer, lâcher prise, prendre l'air, vivre l'instant présent et vous libérer des tensions.

Balade de 8 et 10 km autour de Chambly.

Ouvert à toutes et tous à partir de 16 ans

10 € par personne

Inscription et renseignements au 06 24 36 81 91

ou par mail [untempspoursoi@ecomail \[dot\] fr](mailto:untempspoursoi@ecomail.fr)

Organisée par Un Temps Pour Soi

Publié le 12 juin 2024