

Séance de relaxation Yoga-Nidra Relaxation

Lieu :
Salle polyvalente - Centre Sportif Marie Amélie Le Fur

Relaxation très profonde, sans mouvement et accessible à tous.

Prévoir tapis et couverture.

Tarif : 15€ par personne

Accessible aux débutants. Uniquement sur réservation au 06 24 36 81 91 ou [untempspoursoi@ecomail\[dot\]fr](mailto:untempspoursoi@ecomail[dot]fr)

Organisé par l'association Un Temps Pour Soi

Publié le 07 mai 2024