

## **Séance de Yoga Nidra-Relaxation**

Lieu :

Salle polyvalente - Centre Sportif Marie Amélie Le Fur

---

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, accessible à tous (**à partir de 16 ans**).

Sur inscription préalable - nombre de places limité

**Tarif 15€**

[Site internet](#)

Renseignements au 06 24 36 81 91

Organisé par Un Temps Pour Soi

Publié le 12 mars 2024