Séance de Yoga Nidra-Relaxation

Lieu :
Salle polyvalente - Centre Sportif Marie Amélie Le Fur

Relaxation

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, accessible à tous (à partir de 16 ans).

Sur inscription préalable - nombre de places limité

Tarif : 15€

Renseignements au 06 24 36 81 91

Organisé par Un Temps Pour Soi

Publié le 13 février 2024