

## **Séance de Yoga Nidra-Relaxation**

Lieu :

Salle polyvalente - Centre Sportif Marie Amélie Le Fur

---

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, accessible à tous (**à partir de 16 ans**).

**Sur inscription préalable - nombres de places limité**

**Tarif : 15€**

Renseignements au 06 24 36 81 91

Organisée par Un Temps Pour Soi

Publié le 15 janvier 2024