

ATELIER "AU COEUR DE L'ÊTRE ET DU BIEN-ÊTRE"

Lieu :
Salle Joliot-Curie

A la découverte de l'Énergie du Souffle grâce au Yoga et au Qi Qong. Découverte des différents arts d'harmonisation de l'Être Yoga, Qi Qong, souffle et respirations, l'énergie des sons et de la voix, la reconnexion à Soi grâce à nos racines et à l'art thérapie.

A la journée ou à la demi-journée.

Renseignements au 07.83.34.68.23 ou par mail [ecoledudragon60@gmail \[dot\] com](mailto:ecoledudragon60@gmail.com)

Organisé par l'École du Petit Dragon, MaramaOra et Omyogobyk

Publié le 12 décembre 2023