

2024 : 1 MOIS / 1 SPORT POUR LES SENIORS : Découverte du Karaté

Lieu :
Salle polyvalente - Centre sportif Marie-Amélie LE FUR

Découverte du Karaté Santé

L'objectif est de travailler la mobilité, l'équilibre, les réflexes et la mémoire.

Sur inscription et dans la limite des places disponibles (pour les camblysiens de plus de 65 ans)

Possibilité de transport à partir de la Place de l'Hôtel de Ville à 15h15.

Renseignements au 01.39.37.44.14 (Service Bien Vieillir)

Organisées par le CCAS en partenariat avec l'association La Locomotive Camblysienne.

Publié le 12 décembre 2023