

Séance de yoga Nidra-Relaxation

Lieu :

Salle polyvalente - Centre sportif Marie-Amélie LE FUR

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, accessible à tous (à partir de 16 ans)

Sur inscription préalable - nombre de places limité

Tarif : 15€

Renseignements au 06.24.36.81.91

Organisée par Un Temps Pour Soi

Publié le 12 décembre 2023