Séance de Yoga Nidra-Relaxation

Lieu :

Salle polyvalente - Centre Sportif Marie Amélie Le Fur

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, accessible à tous (à partir de 16 ans).

Sur Inscription préalable - nombres de places limité

Tarif 15€

Renseignements au **06 24 36 81 91**

Organisée par Un Temps Pour Soi

Publié le 15 novembre 2023