

Atelier de Yoga

Lieu :
Gymnase Aristide Briand

"Célébrer l'arrivée de l'hiver"

Postures de yoga , respirations et relaxation en adéquation avec l'arrivée de l'hiver. Accessible à tous (à partir de 16 ans).

Prévoir tenue très confortable, tapis de sol, coussin et couverture.

Sur inscription préalable - Nombre de place limitée

Tarif 30 €

Renseignements au **06 24 36 81 91** ou [untempspoursoi@ecomail \[dot\] fr](mailto:untempspoursoi@ecomail.fr)

Organisé par l'association Un Temps Pour Soi

Publié le 15 novembre 2023