

## **Séance de Yoga Nidra-Relaxation**

Technique de relaxation très profonde, sans mouvement, **accessible à tous (à partir de 16 ans)**.

**Sur inscription préalable**

**Nombre de places limitées**

**Tarif : 15€**

Renseignements au 06 24 36 81 91

Organisée par Un Temps Pour Soi

Publié le 20 septembre 2023