

## **Atelier saisonnier de yoga**

Lieu :

Gymnase Daniel Costantini

Postures, respirations et relaxation en adéquation avec l'arrivée de l'été du point de vue du yoga et de l'ayurvéda.

Tarif : 30 €

Accessible aux débutants. Uniquement sur réservation

Renseignements et réservations au 06 24 36 81 91 ou [untempspoursoi@ecomail \[dot\] fr](mailto:untempspoursoi@ecomail.fr)  
(untempspoursoi[at]ecomail[dot]fr)

Organisé par l'association Un temps pour soi

Publié le 23 mai 2023