

1 mois / 1 sport pour les seniors !

Dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024, le CCAS et la vie associative de Chambly proposent à ses seniors **de plus de 65 ans** de découvrir chaque mois et gratuitement un nouveau sport, son association et ses équipements dédiés !

L'objectif est de travailler la mobilité, les réflexes, l'équilibre et la mémoire.

→ Ainsi, un cours découverte, adapté à la tranche d'âge et gratuit, sera proposé aux seniors tous les mois sur inscription selon le calendrier suivant :

Janvier KARATÉ 26 Janvier

Février BADMINTON 14 Février

Mars FOOTBALL 26 Mars

Avril TENNIS 25 Avril

Mai BASKET 30 Mai

Juin PÉTANQUE 24 Juin

Pour tout renseignement et inscription, veuillez contacter le *CCAS Service Bien Vieillir* au **01.39.37.44.14**

Publié le 24 janvier 2024